

Гастроскопия (ФГДС)

ЧТО ТАКОЕ ГАСТРОСКОПИЯ?

Гастроскопия (ФГДС) - метод прямого осмотра верхней части пищеварительной системы (пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки). Целью исследования является выявление причин расстройства органов ЖКТ. Кроме этого, гастроскопия позволяет простым и безболезненным способом взять образцы ткани для проведения дополнительных лабораторных анализов.

Гастроскоп представляет собой гибкую трубку (с телекамерой на конце), которую через рот вводят в пищевод и затем в желудок.



ЭТО БОЛЕЗНЕННО?

Обычно гастроскопия не причиняет боли, но может вызвать чувство некоторого дискомфорта. Для уменьшения неприятных ощущений врач может дать пациенту успокаивающее средство.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ:

- по меньшей мере в течение 8 часов перед исследованием нельзя ни есть, ни пить;
- если вы принимаете кроверазжижающие лекарства, сообщите об этом врачу перед исследованием. По возможности возьмите с собой на исследование список принимаемых лекарств и дозировок.

КАК ПРОВОДИТСЯ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

Пациента приглашают лечь на бок на кушетку. Перед началом обследования следует снять очки и съемные зубные протезы и аппараты. Для защиты зубов и во избежание пережатия гастроскопической трубки на пациента надевают специальную пластиковую маску.

Гастроскопическое исследование проходит безболезненно, но может вызывать неприятные ощущения за счет возникновения рвотного и кашлевого рефлексов.

В ходе обследования для расправления стенок желудка может потребоваться подать в него воздух, что иногда вызывает неприятные ощущения.

Во время исследования нужно постараться расслабиться и дышать спокойно – дыханию ничто не мешает, и пациент может дышать как через рот, так и через нос.

Диагностическая гастроскопия чрезвычайно редко приводит к осложнениям (у 4 пациентов из 1000).

Как правило исследование длится около 10 минут, продолжительность может увеличиваться в случае взятия биопсии, проведения лечебных или терапевтических процедур (например, удаление проглоченных предметов, расширение суженных участков, остановку язвенного кровотечения).

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ?

После обследования пациент отдыхает несколько минут и возвращается домой.

В течение нескольких часов пациент может ощущать вздутие брюшной полости, это постепенно проходит.

После гастроскопии можно нормально питаться. Если исследование проводилось с обезболиванием горла, то в течение 30 минут после исследования необходимо воздержаться от приема пищи и жидкости.

Если была выполнена биопсия (взят кусочек ткани), нужно избегать приема горячей пищи.

Так как препараты, применяемые для снижения дискомфорта при обследовании, могут вызвать замедление реакции и снижение внимания, то пациенту рекомендуется иметь сопровождающего, который проводит его до дома после процедуры. По этой же причине не следует в течение всего дня принимать важные решения или пользоваться оборудованием, работа на котором требует повышенного внимания.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И РИСКИ:

- обычно гастроскопия хорошо переносится и осложнения возникают редко;
- при возникновении острых болей в животе, повышении температуры, выделении черного кала или появлении кровотечения после исследования, нужно незамедлительно обратиться в отделение экстренной медицинской помощи.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- результаты обзорного исследования можно узнать сразу по окончании исследования;
- в случае взятия биопсии результаты придут примерно через 10 дней.