



Уход за новорожденным.

Особенности развития ребенка первого года жизни.

Лектор: врач-педиатр
Каинова Татьяна Алексеевна

Рождение малыша

Период новорожденности -
один из самых важных критических периодов
человека, во время которого происходит
адаптация организма ребенка к условиям
внеутробной жизни.

Признаки доношенного ребенка

Беременность:
длительность 38-42
недели

Вес:
от 2500 гр
(в среднем 3200гр)

Рост:
от 45 до 58-60 см
(в среднем 52 см)

Состояние здоровья матери:
течение беременности, питание

Окружность головы:
34-36 см

Физиологические переходящие состояния у новорожденных

- **Физиологическая потеря веса**
Происходит в первые 3-4 дня жизни
- **Физиологическая желтуха**
Бывает в 60-80% случаев. У большинства появляется на 2-3 сутки жизни
- **Физиологическая эритема**
Проявляется гиперемией кожи с легким синюшным оттенком
- **Токсическая эритема**
Встречается в 25-50% случаев. Проявляется на 2-3 день жизни

Физиологические переходящие состояния у новорожденных

- **Мочекислый инфаркт почек**
Проявляется на 3-4 день жизни. Необходимо давать больше жидкости.
- **Половые кризы**
На 5-7 день жизни независимо от пола.
- **Транзиторный катар кишечника**
Бывает у всех новорожденных в середине первой недели жизни.

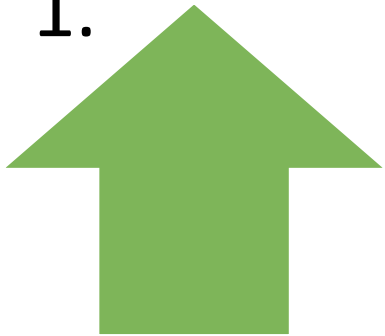
Особенности доношенного новорожденного



1. Кожа: гладкая, эластичная, имеет повышенную ранимость и сниженную защитную функцию
2. Подкожная жировая клетчатка: откладывается на протяжении последних 2х месяцев пред рождением
3. Мышечная система: развита не очень хорошо, особенно на конечностях. Преобладает тонус сгибательный.

Особенности терморегуляции

1.



теплоотдача



теплопродукция

2. Способность уменьшать/увеличивать теплопродукцию при перегревании/переохлаждении – **ограничена!**
3. Невозможность давать типичную реакцию лихорадки, как у взрослых

Уход за новорожденным

- Правильный уход за новорожденным требует знаний и навыков от мамы
- Мероприятия ухода за новорожденным можно условно разделить на ежедневные и еженедельные. При необходимости можно выполнять эти процедуры чаще, чтобы новорожденный ребенок чувствовал себя комфортно.

Уход за новорожденным

Что входит в уход за новорожденным?

- утренний туалет
- уход за ногтями
- уход за кожей
- обработка пупочной ранки (первые 2-3 недели жизни)
- уход за кожей в области подгузника
- купание

Утренний туалет



Время проведения:
до второго кормления в 8:30-9:30 утра



Как проводится:
Лицо - умывают ваткой с теплой (35-36С) кипяченой водой, затем обсушивают марлевой или одноразовой бумажной салфеткой. Глазки - промывают кипяченой водой от виска к носу, каждый глаз отдельной стерильной ваткой.
Носовые ходы - очищают влажными ватными фитильками.

Уход за носиком

Детский аспиратор. Каким он должен быть:

- Разборная конструкция
- Простая гладкая грушевидная форма
- Прозрачный наконечник для удобства
- Широкий наконечник для безопасности ребенка



Уход за ногтями

Детские ножницы для ногтей. Какими они должны быть:

- Безопасные закругленные концы
- Футляр для хранения
- Тоненькие для особенно бережного ухода



Утренний туалет



Завершается утренний туалет осмотром всей кожи, обращая особое внимание на участки складочек, с последующей обработкой (после подмывания)

Обработка пупочной раны

Заживление пупочной ранки:

Что нужно:

- 3% раствор перекиси водорода и пипетка
- 1-2% раствор зеленки + ватные палочки



Уход за кожей в области подгузника

- Частое загрязнение
- Соприкасается с подгузником
- Соприкасается с выделениями и продуктами жизнедеятельности бактерий (аммиак вызывает ожоги)
- Ограниченное поступление воздуха

И мальчиков, и девочек необходимо подмывать после каждой смены подгузника, затем осторожно обсушивать чистой пеленкой область половых органов и смазывать ее 2-3 раза в день специальным кремом под подгузник. Можно использовать присыпку.

Важно! Крем под подгузник должен содержать оксид цинка.

Средства для ухода за детской попкой

- Нежное очищение кожи
- Создание защитного (барьерного) слоя
- Противовоспалительный эффект
- Ранозаживляющий эффект
- Салфетки на особенно нежной нетканой основе, отбелены без хлора.

Купание

- ✓ Ежедневное
- ✓ Вечернее время за 30 мин до кормления
- ✓ t воздуха в помещении $\sim 24^{\circ}\text{C}$
- ✓ Вода из-под крана 37°C
- ✓ 2 раза в неделю мыть малыша рН нейтральным мылом
- ✓ 1-2 раза в неделю мыть голову (специальными детскими шампунями)

Прогулки

Весенне-летний период: на 2-3 день после выписки

Осенне-зимний период: на 7-10 день после выписки

**Начинать с 5-10 минут постепенно увеличивая
длительность прогулки.**

Холодная пора года - 2-3 часа в день.

Теплая пора года – 5-6 часов в день

Родителям на заметку

Набор для ухода за новорожденным:

- Присыпка
- Детский увлажняющий крем
- Детский крем под подгузник
- Специальный защитный крем
- Молочко для купания
- Влажные салфетки
- Средство для купания на основе трав



Родителям на заметку

Аптечка для новорожденного:

- **Обработка пупочной ранки:**
3% перекись водорода, пипетка, ватные палочки, 1% р-р зеленки
- **Наблюдение за состоянием ребенка:**
электронный термометр



Детские программы годового обслуживания

Программа составлена в соответствии с рекомендациями Минздрава



Все исследования и консультация в одной клинике



Преимущества

Экономия на мед.обслуживание до 30%



Сопровождение ребенка личным педиатром



Детские программы годового обслуживания

Программы годового обслуживания включают все необходимые медицинские услуги, которые могут понадобиться вашему ребенку в течение года:

- плановые осмотры педиатра
- осмотры узких специалистов
- лабораторная диагностика
- массаж
- вакцинация и др.

Оформление
медицинской
документации



Дополнительно:

Консультативная
помощь педиатра по
телефону



Персональный
сервисный менеджер



Детские программы годового обслуживания

Стоимость программы от 0 до 1 года – 45 000 руб. = 3 750 руб./мес.

Дополнительные услуги:

Вакцинация в клинике	15 000 руб.
Экстренная помощь при заболеваниях	11 500 руб.
Курс массажа в клинике (10 сеансов)	8 000 руб.

По вопросам приобретения программы: +7 (911) 733-15-47 Ирина

Многопрофильная клиника «Основа»

«Основа» – это:

- клиника для детей и взрослых
- все виды диагностических услуг
- удобное геоположение
- удобный график работы
- высококвалифицированный персонал
- индивидуальный подход



Спасибо за внимание!