



Кишечные колики у грудных детей.
Особенности питания кормящей мамы.

Лектор: врач детский гастроэнтеролог Морокова
Людмила Владимировна

Кишечные колики у грудных детей

Кишечными коликами называют боли в животе, связанные с нарушением моторики желудочно-кишечного тракта, спазмов или повышенным газообразованием в кишечнике малыша.

Кишечные колики у грудных детей

Симптомы кишечных колик:

- ✓ эпизоды выраженного беспокойства ребенка
- ✓ вздутие живота
- ✓ характерные движения ножками (поджимание к животику)

Продолжительность приступа колик:
от 20 минут до нескольких часов.

Кишечные колики у грудных детей

Важно!

Кишечные колики в большинстве случаев исчезают к 3 месяцам, однако у 10-15% они могут сохраняться до 4-5 месячного возраста.



Кишечные колики у грудных детей

Как помочь ребенку?

Основными принципами терапии колик является психокоррекция.

1. Успокойтесь.
2. Окружите ребенка спокойной атмосферой.
3. Окружите ребенка приятными эмоциями.
4. Специальный уход (массаж живота).

Колики. Что делать?

Ребенок на грудном вскармливании

Необходимо проследить правильно ли он захватывает грудь при кормлении.

Из рациона мамы должны быть исключены: жирные, жаренные, острые продукты, концентрированные бульоны.

Ребенок на смешанном или искусственном вскармливании

Совместно с врачом вам необходимо разобраться с причиной и подобрать специальную смесь.

Запоры

Запором считается плотный стул и редкое опорожнение кишечника (реже обычного).

При этом процесс дефекации сопровождается длительным натуживанием.

Запоры

Причинами могут быть:

- недостаточное количество жидкости
- неправильно приготовленная смесь
- легкое недомогание

Как помочь ребенку?

- поощряйте ребенка к движению
- сделайте легкий массаж

Запоры. Что делать?

Ребенок на грудном вскармливании

Меньше коровьева молока в рационе мамы

Увеличить количество овощей и фруктов

Ребенок на смешанном или искусственном вскармливании

специальные смеси с пребиотиками

больше злаковых, овощей (цветная капуста, брокколи, шпинат), фруктов (чернослива)

увеличьте количество жидкости

Срыгивания

Срыгивания – одна из самых частых проблем, с которыми сталкивается мама.

Причинами могут быть:

- заглатывание воздуха при кормлении
- перекорм

Срыгивания. Как помочь ребенку?

1. Положение тела ребенка при кормлении.
2. Захват соска и околососкового кружка
3. Количество смеси в соске (при кормлении смесью)
4. Не перекармливайте малыша

В зависимости от выраженности срыгиваний педиатр может порекомендовать вскармливание специальными антирефлюксными смесями.

Важно! Не забывайте, что решение о назначении ребенку принимает только специалист.

Принципы кормления

- Соска при искусственном вскармливании должна иметь оптимальный размер отверстий – в идеале смесь из соски должна вытекать редкими каплями
- После кормления ребенка необходимо подержать «столбиком» чтобы он отрыгнул проглоченный воздух
- Во время приступа беспокойства помассируйте ребенку животик
- Положите на животик теплую пеленку или сделайте теплую ванну
- При сильном вздутии живота используем газоотводную трубочку или специальные препараты, уменьшающие газообразование в кишечнике.



Газоотводные трубочки. Отвечаем на вопросы

Как пользоваться? Положение ребенка? Чем смазать? Глубина на которую погружается?



Диарея

Диарея – это частый водянистый стул.

Может быть:

- функциональная диарея
- диарея, как проявление заболевания

Диарея. Когда необходимо обратиться к врачу

Если:

- отмечаются симптомы обезвоживания (отсутствует мочеиспускание в течение 6-8 часов, сухость во рту)
- диарея у ребенка сопровождается высокой температурой.
- а также при возникновении у ребенка лактозой недостаточности.

Диарея



Внимание!
Диарея у детей может быть признаком начинающейся кишечной инфекции. Характерно: частый жидкий стул, при этом может появиться слизь.

Лактазная недостаточность



Лактазная недостаточность
– недостаточность
ферментативной системы

Лактазная недостаточность. Что делать?

Ребенок на грудном
вскармливании

Использование «второй
порции молока»

Ребенок на смешанном или
искусственном вскармливании

Врач назначит безлактозные/ с
низким содержанием лактозы.

Гипоаллергенная диета кормящей женщины

Исключаются	Ограничиваются	Разрешаются
Рыба, морепродукты. Консервы. Яйца. Грибы. Орехи, мед, шоколад, кофе, какао.	Сметана, кефир, йогурты, косточковые, смородина, дыня. Хлеб, макароны из муки высшего сорта, манная крупа. Сладости, кондитерские изделия. Сахар (до 40 гр). Соль.	Крупы – греча, кукуруза, рисовая, овсяная. Овощи и фрукты – яблоки, груши, кабачки, патиссоны, цветная, брюссельская, белокочанная капуста, брокколи, картофель. Супы – вегетарианские. Мясо – нежирные сорта говядины, свинины, филе индейки, цыпята в отваром и тушёном виде, а также в виде паровых котлет. Хлеб – пшеничный 2 сорта, ржаной, пшенично – ржаной. Напитки – чай, компоты, морсы без сахара

Детские программы годового обслуживания

Программа составлена в соответствии с рекомендациями Минздрава



Все исследования и консультация в одной клинике



Преимущества

Экономия на мед.обслуживание до 30%



Сопровождение ребенка личным педиатром



Детские программы годового обслуживания

Программы годового обслуживания включают все необходимые медицинские услуги, которые могут понадобиться вашему ребенку в течение года:

- плановые осмотры педиатра
- осмотры узких специалистов
- лабораторная диагностика
- массаж
- вакцинация и др.

Оформление
медицинской
документации



Дополнительно:

Консультативная
помощь педиатра по
телефону



Персональный
сервисный менеджер



Детские программы годового обслуживания

Стоимость программы от 0 до 1 года – 45 000 руб.

Дополнительные услуги:

Вакцинация в клинике	15 000 руб.
Экстренная помощь при заболеваниях	11 500 руб.
Курс массажа в клинике (10 сеансов)	8 000 руб.

По вопросам приобретения программы:  +7 (911) 733-15-47 Ирина

Многопрофильная клиника «Основа»

Клиника «Основа» – это:

- врачи для детей и взрослых
- все виды диагностических услуг
- удобное геоположение
- высококвалифицированный персонал
- индивидуальный подход
- удобный график работы



Спасибо за внимание!