



С рождения до года – растем и развиваемся.

Что должны знать родители.

Лектор: врач-педиатр, аллерголог-иммунолог, врач
высшей категории Кононец Елена Вячеславовна



Здравствуй мама! Я родился. Мне было сложно появиться на свет, но я это сделал. Я раньше засыпал, когда ко мне пробивался свет. Я отворачивал головку, когда он был ярким. Немного позже я привыкну и буду открывать и закрывать глазки, присматриваться к окружающему миру. Я вижу твое лицо и чувствую твое тепло. Я слышу твой голос. Раньше я его тоже слышал, но по-другому. Я выделял его из прочих звуков, так же как и биение твоего сердца. Я слышал твой голос и улыбался. Я пытался дышать, но у меня не получалось. Теперь-то я понимаю как нужно дышать. Я слышу свой голос и он мне нравится. Я и раньше пытался есть и пить. Я заглатывал воду - в ней было что-то питательное. Я икал. Я ощупывал лицо, я нашел рот и засунул туда пальчик, я научился его сосать. Как это пригодится мне чтобы утолить голод. Я наверное умею писать, но не знаю как. Вокруг меня было много влаги. А сейчас бывает и сухо, и мокро.

Рождение малыша

Физическое развитие

Рост, вес, окружность головы и груди

Психическое развитие

Умения и навыки, приобретаемые ежедневно

1-ый месяц

Рефлексы:

- сосательный
- глотательный
- поисковый
- хватательный
- рефлекс опоры
- защитный
- подошвенный



Важно! Родители должны понимать – то или иное действие может быть как сигналом потребности малыша, так и проявлением безусловного рефлекса.

1-ый месяц

Что умеет
малыш

Движения,
основанные на
безусловных
рефлексах

Спонтанные,
беспорядочные
движения ручками и
ножками

родители

адаптация

ребенок

1-ый месяц. Итоги

Итак, ваш малыш:

- плачет, если он проголодался, и успокаивается, если его взять на руки;
- вздрагивает и мигает при резких звуках;
- следит глазами за яркими предметами;
- лежа на животе, может удерживать голову вертикально в течение нескольких секунд;
- ... и, может быть, ваш малыш уже подарил вам настоящую осознанную улыбку!

1-ый месяц. Советы родителям

- ✓ У младенцев есть удивительная способность не воспринимать раздражающие их шумы, поэтому не стоит говорить шепотом и ходить на цыпочках в комнате, где спит малыш.
- ✓ Чтобы у малыша вовремя возникла потребность в общении, вы должны много беседовать с ним.
- ✓ Встретившись с малышом взглядом, улыбнитесь ему и начинайте произносить всевозможные нежные выражения. При этом ласково поглаживайте его по тельцу или щечке.
- ✓ Проявляйте деликатность, не беспокойте ребенка, если он не в настроении или хочет спать. Предлагайте ему общение, но не навязывайте его.

1-ый месяц. Советы родителям

- ✓ Дети особенно любят смотреть на предметы округлой формы и контрастной окраски.
- ✓ Самый лучший объект для сосредоточенного взгляда младенца – это родительские лица.
- ✓ Дети предпочитают смотреть на привлекательное лицо, так как оно наиболее полно соответствует заложенному «опытному образцу». Для младенцев самое красивое лицо – лицо мамы.

1-ый месяц. Это интересно

- ✓ Любому малышу можно найти свою маму по запаху!
- ✓ Японские исследователи обнаружили, что новорожденные начинают смеяться через 17 дней после рождения. Это открытие доказывает нам, что практически сразу же после рождения дети могут проявлять эмоции.
- ✓ Жизнь вокруг младенца воспринимает как быструю смену кадров в старом фильме.
- ✓ Ребенок хорошо различает свет и темноту.
- ✓ У младенцев существует определенная последовательность в развитии цветоощущения: сначала ребенок выделяет из всех цветов желтый, затем синий, красный и зеленый цвета.

2-ой месяц

Что умеет малыш:

- поддерживает зрительный контакт;
- первая осознанная улыбка;
- гулит, вздыхает, визжит;
- проявляет эмоции: доволен/недоволен;
- распознавание запахов;
- слуховое восприятие;
- чувствительность к дискомфорту;
- преобладание приобретенных условных рефлексов над безусловными.

2-ой месяц. Советы родителям

Первые уроки с малышом:

- обращайтесь к ребенку по имени;
- говорите просто;
- сопровождайте речь жестами;
- читайте вслух;
- пойте песни.



Важно! Необходимо уделять ребенку много внимания для его здорового психического развития.

2-ой месяц. Советы родителям

Осторожно!

Малыш становится активнее и сильнее. Не оставляйте ребенка без присмотра ни на минуту!

Важно! Старайтесь периодически менять расположение кроватки и положение малыша, чтобы он не смотрел постоянно в одну сторону. Однообразное положение часто приводит к деформации головы.

Что умеет малыш:

- «Комплекс оживления»;
- переворачивается со спины на бок;
- разжимаются кулачки, появляются активные хватательные движения;
- малыш использует разные формы плача в зависимости от своих запросов;
- происходят серьезные преобразования психики: формируются эмоции, познавательная активность, налаживаются взаимоотношения с окружающими, закладываются основы личности и самосознания.

3-ий месяц. Советы родителям

1. Между вами и малышом сформировалось доверие.
2. Вы понимаете малыша - можете предвидеть, когда он хочет заплакать, а когда последует улыбка.



Важно!

1. Чем больше вы будете создавать малышу условия для активных движений, тем быстрее и активнее будет развиваться его мозг.
2. Поскольку сигналы малыша становятся понятными и расшифровываются родителями, то он уже начинает осознавать себя как личность – это начало его самооценки.

4-ый месяц

Что умеет малыш:


- уверенно удерживает головку, лежа на животе.
- при поддержке под мышки хорошо опирается на ножки.
- свободно переворачивается со спины на живот.
- интересуется игрушками.
- во время кормления руками прикасается к груди матери или к бутылочке.
- во время игры не только улыбается, но и громко смеется.




4-ый месяц. Советы родителям



Старайтесь, чтобы ребенок мог не только поиграть с игрушками, но и пообщаться с людьми.



В этом возрасте можно попробовать посадить малыша. Но не оставляйте в таком положении малыша надолго – сидеть еще не время, это только попытки!



У ребенка развивается желание схватить все, до чего он может дотянуться - держите малыша подальше от вещей, которые могут нанести ему вред (хрупкое, острое, горячее и т.д.)



Осваиваем с малышом предметы наощупь.

5-ый месяц

Что умеет малыш:

- сидит, опираясь на пол или на подушку;
- стоит, держась только для равновесия;
- переворачивается с живота на спину и обратно;
- приподнимается, отрывая грудь и часть живота от поверхности, на которой лежит;
- вытягивает шею, чтобы лучше видеть;
- точно схватывает нужные предметы;
- тянет игрушки в рот;
- начинает играть с кубиками;
- узнает близких;
- поворачивает голову к говорящему;
- наблюдает за движениями вашего рта, пытается имитировать звуки, жесты;
- снимает пищу с ложки губами.

5-ый месяц. Советы родителям

- ✓ Малыш все стремительнее овладевает новыми движениями, поэтому никогда не оставляйте его на высоте в не ограниченном бортами пространстве!
- ✓ Важно, чтобы малыш общался с различными людьми. Предоставляйте ему эту возможность – приглашайте к себе друзей.

6-ой месяц

Первые зубы:

1. Центральные нижние резцы
2. Центральные верхние резцы
3. Верхние боковые
4. Нижние боковые.

Как правило, к году прорезается 8 зубов.

В момент прорезывания зуба самочувствие малыша меняется – он беспокоен, капризничает и плачет. Часто появление зубов сопровождается повышением температуры.



6-ой месяц. Советы родителям



Чтобы снять давление и напряжение в челюсти давайте малышу что-нибудь твердое и охлажденное, например, морковку, яблоко, огурец из холодильника, охлажденное жевательное кольцо.



Первые зубки уже нуждаются в уходе - для начала достаточно протирать их по вечерам ватной палочкой или марлей, обернутой на ваш собственный палец.

6-ой месяц



Первое ползание:

- ✓ Самый удобный для ребенка способ передвигаться вперед.
- ✓ Ползание стимулирует и развивает ребенка физически, укрепляет спинку малыша.
- ✓ Лучше, когда ползание предшествует сидению, потому что это благоприятно сказывается на развитии позвоночника и внутренних органов.

6-ой месяц

Что умеет малыш:

- хорошо сидит;
- уверенно стоит, держась за мебель, делает попытки переступить ногами;
- переворачивается со спины на живот и обратно, крутится во все стороны;
- пытается ползти на четвереньках;
- использует всю ладонь, чтобы взять предмет, небольшие предметы берет с помощью указательного и большого пальцев;
- при виде пищи открывает рот
- издает все более разнообразные звуки, лепечет, следит за вашей ответной реакцией;
- знает свое имя и реагирует на него, улыбается своему отражению в зеркале;
- начинает улавливать настроение взрослых.

7-ой месяц

Что умеет малыш:

- Появляется любимая игрушка, которую подолгу носит с собой.
- Кидает кубики или трясет какие-либо предметы.
- Проводит меньше времени на руках и больше исследует окружающий мир.
- Держит чашку и ложку.



7-ой месяц. Советы родителям



Важно! Участвуйте в открытиях малыша - малышу необходима не только организация разнообразного и безопасного пространства, но и ваша эмоциональная включенность.

8-ой месяц

Что умеет малыш:

- самостоятельно садится;
- делает попытки самостоятельно встать, придерживаясь руками за барьер;
- может стоять, держась за опору, затем опускается на колени, сгибает другую ногу и, придерживаясь, встает на четвереньки или садится;
- пробует из положения стоя переступить боком, держась за опору;
- может придерживать руками чашку, находящуюся в руках у взрослого;
- игрушками занимается долго и разнообразно, действует с ними в зависимости от их свойств.

Осторожно! Сейчас для ребенка большую опасность представляют лестницы!



8-ой месяц

Что умеет малыш:

- улыбкой или плачем добивается участия взрослого, просится к нему на руки;
- становится чувствителен к похвале взрослого;
- активен в совместных играх со взрослым;
- эмоционально отзывчив на настроение взрослого;
- радуется веселому разговору с ним, пению, плясовым движениям;
- проявляет интерес к другим детям: наблюдает за их действиями, смеется или лепечет;
- может находить предмет среди двух-трех знакомых
- по просьбе взрослого выполняет разученные ранее действия: «До свидания!», «Покажи, какой ты большой», хлопает в ладоши и т. д.;
- лепечет, «разговаривает» с игрушками;
- произносит за взрослым (по подражанию) отдельные слоги.

8-ой месяц. Советы родителям

- ✓ Ходунки: удобно, но замедляет физиологический процесс развития.
- ✓ Познавательное развитие малыша зависит от разнообразия впечатлений, которые он получает. Окружающая обстановка ребенка не должна быть однообразной, неинтересной.
- ✓ Взрослый для малыша – самый важный партнер по общению и взаимодействию. Помогайте ребенку открывать мир предметов и их свойств.
- ✓ Постоянно разговаривайте с малышом.
- ✓ Психоречевое развитие ребенка напрямую связано с правильной организацией режима дня.

8-ой месяц. Советы родителям



Важно!

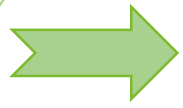
- 1. Привязанность.** На данном этапе у ребенка обычно формируется привязанность к определенному взрослому – самому близкому и любимому (чаще всего это мама).
- 2. Боязнь чужих.** В этом возрасте начинается боязнь незнакомцев. Ребенок, который раньше охотно шел на руки к приходящим к вам в гости друзьям, уже не спешит проявить приветливость к ним. Данное поведение пройдет в скором времени.
- 3. Зависимость от мамы.** Не стоит беспокоиться, что малыш становится слишком зависимым от вас, – это совершенно нормальное поведение ребенка на данном этапе развития

9-ый месяц

Что умеет малыш:

- ✓ Малыш начинает чувствовать свое место в семье.
- ✓ В этом возрасте малыши проявляют повышенный интерес к зеркалу.
- ✓ К этому возрасту у ребенка начинают превалировать функции одной руки (как правило правой)

9-ый месяц. Советы родителям



На первое место выходят социальные факторы - малыш начинает остро нуждаться в семье.



Похвала и порицание.

~~Ты плохой!~~



Ты плохо сделал!

10-12 месяцы

1. Закрепление всех полученных навыков.
2. Ребенок начинает интенсивно овладевать ходьбой.
3. Общение переходит на новый уровень.
4. Появляются первые осознанные слова.
5. Проявляется самостоятельность.
6. Ребенок самостоятельно пьет из чашки.
7. «Освоение указательного пальчика».
8. Усиливается интерес к объектам живой и неживой природы.
9. Ребенок знает имена близких людей и может указать на каждого члена семьи.

10-12 месяцы. Советы родителям

- Развиваем мелкую моторику.
- Вводим новые игры.
- Наглядно сопровождаем сказанное.
- Даем правильный речевой образец.
- Уважаем самостоятельность малыша.
- Различаем общение: с мамой, с папой, со старшими членами семьи, с другими детьми, с посторонними.

ОСТОРОЖНО! Особая безопасность пространства (мелкие предметы, окна, шкафы, ящики и т.д.)



Детские программы годового обслуживания

Программа составлена в соответствии с рекомендациями Минздрава



Все исследования и консультация в одной клинике



Преимущества

Экономия на мед.обслуживание до 30%



Сопровождение ребенка личным педиатром



Детские программы годового обслуживания

Программы годового обслуживания включают все необходимые медицинские услуги, которые могут понадобиться вашему ребенку в течение года:

- плановые осмотры педиатра
- осмотры узких специалистов
- лабораторная диагностика
- массаж
- вакцинация и др.

Оформление
медицинской
документации



Дополнительно:

Консультативная
помощь педиатра по
телефону



Персональный
сервисный менеджер



Детские программы годового обслуживания

Стоимость программы от 0 до 1 года – 45 000 руб.

Дополнительные услуги:

Вакцинация в клинике	15 000 руб.
Экстренная помощь при заболеваниях	11 500 руб.
Курс массажа в клинике (10 сеансов)	8 000 руб.

По вопросам приобретения программы: +7 (911) 733-15-47 Ирина

Многопрофильная клиника «Основа»

«Основа» – это:

- клиника для детей и взрослых
- все виды диагностических услуг
- удобное геоположение
- удобный график работы
- высококвалифицированный персонал
- индивидуальный подход



Спасибо за внимание!